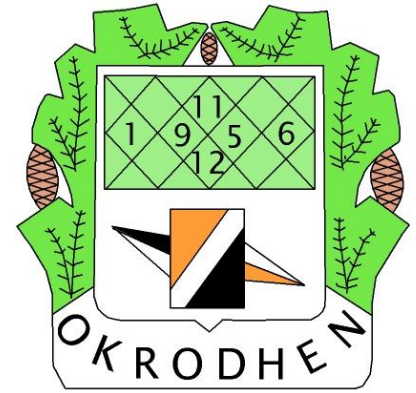




PM MTBO



Uppsala, medeldistans

Lördagen 23/7 2022

En medeldistans på ny karta i Storvreta du inte får missa. Banorna kommer att börja i stadsnära områden med klassiska grusvägar och stigar. Sedan bjuds det ut i Uppländsk terräng med stigar i växlande underlag och få höjdkurvor. Efter det kommer man in i ett friluftsområde med elljusspår, asfalterad rullskidbana samt tekniska MTB spår. I detta område ökar höjdkurvorna markant.

Tänk på att visa hänsyn till andra som vistas ute i tävlingsområdet och följ trafikreglerna då vi ej har övervakade vägövergångar.



Tillåten cykling:

Cykling är endast tillåten på vägar stigar, asfalts- och grusytor samt ytor markerade med orange eller svart prickat enligt kartecken i gällande kartnorm ISMTBOM 2022.

Det är *inte tillåtet* att gena genom skogen, beträda öppna ytor markerat med gult eller områden markerade som förbjudet på kartan.

Det är inte enligt tävlingsreglerna tillåtet att cykla utanför kartan.

Cutting through the forest is not allowed!

Trafikregler:

Det är obligatoriskt att följa svenska trafikregler och trafikmärken, visa hänsyn i trafiken, följa funktionärers anvisningar och vara försiktig vid passage av trafikerade vägar.

Follow traffic rules!

Klasser/banlängder/kontroller/kartvändning:**Classes/course length/controls/map change: (kartvändning=map change)**

Klass	Banlängd (km)	Kontroller	Kartvänd		Klass	Banlängd (km)	Kontroller	Kartvänd
D10	2,9	8			H10	2,9	8	
D12	2,9	10			H12	2,9	8	
D14	4,9	11	X		H14	4,9	11	X
D16	4,9	11	X		H16	6,5	13	X
D20	7,1	15	X		H20	11,2	23	X
D21	11,2	23	X		H21	11,2	23	X
D35	7,1	15	X		H35	11,2	23	X
D40	7,1	15	X		H40	11,2	23	X
D45	7,1	15	X		H45	11,2	23	X
D50	6,5	13	X		H50	8,2	19	X
D55	6,5	13	X		H55	8,2	19	X
D60	4,9	11	X		H60	7,1	15	X
D65	4,9	11	X		H65	6,5	13	X
D70	2,9	10			H70	4,9	11	X
D75	2,9	10			H75	4,9	11	X
D80	2,9	10			H80	4,9	11	X
Öppna banor	Open Courses							
Lång	11,2	23	X					
Mellan	4,9	11	X					
Kort	2,9	8						
Prova på	2,9	8						

Anmälan/Registration:Via Swedish Eventor senast söndagen 17/7 kl 23:59, mail mtbo.stockholm@gmail.com**Avgift/Fees:**

DH17 och äldre 175:-/deltagare. DH16 och yngre 100:-/deltagare

Faktureras i efterhand via Eventor.

*Advance payments for foreign participants thru**IBAN: SE64 9500 0099 6042 0601 8576, BIC: NDEASESS**Name/club/Sportident air+ number**or with card at the Arena.*

Efteranmälan/Late entry:

Fram till onsdagen/*until wednesday 20/7 2021 kl. 23:59* mot förhöjd avgift 50%

Direktanmälan/Direct Entry:

På Arenan i mån av tillgång på kartor, förhöjd avgift 50%
At the Arena pending map availability, 50% additional fee

Stämplingssystem/Punching system:

Sportident Air+ SIAC Touch Free. Stämplingar registreras på upp till 1,8 meters avstånd så tävlande behöver inte stanna till vid kontrollen. OBS! SIAC-bricka krävs för alla deltagare. Ange eget briccknummer vid anmälan. Deltagare som inte är anmäld med en SIAC-bricka kommer automatiskt tilldelas en hyrbricka för 50kr/dag. Vid förlust av hyrbricka debiteras 800kr. Ett begränsat antal hyrbrickor finns för direktanmälan.

Samling/Location:

Skogsvallen IP, Storvreta. Se: <https://goo.gl/maps/by6Tu3kj1RJz2SqE8>

Cykelavstånd från O-Ringen torget 20km. *Biking distance from O-Ringen square 20km on asphalt bike lanes.*

Upptåget(*commuter train*) stannar i Storvreta, cykel får tas med ombord (*bike allowed*) - se <https://www.ul.se/>

Parkering/Parking:

På befintliga parkering vid Skogsvallen IP, max 500 m från arenan. Det kommer inte finnas parkeringsvakter. *On marked parking area at Skogsvallen IP.*
Följ rödvit snitsel till arenan/follow redwhite marks to arena.

Start:

Lottad starttid, första start kl.12.00. *Startlist, first start 12.00.*

Asfalt/stig/*asphalt/trail* 1200 meter, finns att få karta vid sekretariatet på arenan för att hitta till starten/*Map to find the way to start you find in sekreteriat on arena.*

Maxtid/Max time:

Målet stänger kl. 17:30 *The finish closes at 17.30, please be back by then.*

Karta/map:

Nyritad MTBO karta enligt ISMTBOM2022. Skala: 1:7500 A3, ekvidistans 2,5m
Magnus Blåudd och Mikael Åhnberg OK Rodhen

Terräng/Terrain:

Klassisk Uppsala terräng med teknisk cykling med en hel del rötter till vägar i villaområde. Svag till måttlig kupering. Friluftsområden med tätt stignät.

Typical Uppsala terrain with technical biking on rooty/rocky paths as well as asphalt surfaces. Mostly flat terrain. Recreational area with dense path network.

Service:

Toalett finns vid Arenan och det kommer att finnas möjlighet att fylla på vattenflaskor med vatten. I övrigt hänvisas till O-Ringen torget för dusch och cykeltvätt. Ingen vätske service ute på banorna.

Toilets will be available at the Arena and it will be possible to fill water bottles.

Utrustning/Equipment:

Hjälm är obligatorisk, ringklocka rekommenderas starkt, kartställ finns att låna på arenan, maila mtbo.stockholm@gmail.com så vi kan lägga undan till er.

Helmet is mandatory, bell is strongly advised. Map holders to borrow are available at the Arena, mail mtbo.stockholm@gmail.com

Tävlingsledare/Event director:

Peter Albinsson IFK Enskede
mtbo.stockholm@gmail.com
073/626 69 29

Banläggare/course setter

Mikael Åhnberg, Ok Rodhen.